



Section Gym form'Détente



La Section Gym reprend ses cours.
Votre Animatrice Mme Hoffmann Anne,
vous donne rendez-vous pour la première séance,

Le Jeudi 10 septembre 2015 à 20h00

Dans la salle de motricité de l'école maternelle
en face de la Mairie.

La cotisation comprend votre adhésion au club,
votre licence et votre assurance.

Adultes: 40 Euros
Jeunes -18 ans: 20 Euros

Au programme:

Renforcement Musculaires
Abdos-Fessiers
Gym Tonic
Step etc...



L'inscription se fait sur place
Munissez-vous d'un certificat médical
et de votre tenue de sport
et de votre bonne humeur

Pour tous renseignements: Anne Hoffmann
06 98 48 29 95 ; anne.jlh@free.fr